**Примерная тематика рефератов**

1. Национальные виды спорта.

2.Техника и тактика волейбола.

3.Подвижные игры с методикой обучения.

4.Большой теннис.

5.Подвижные игры.

6.Краткий исторический обзор развития спорта.

7.Бокс.

8.Мини-футбол.

9. История развития вольной борьбы.

1. История развития туризма.
2. Легкая атлетика. Короткие дистанции.
3. Подвижные игры в старших классах.
4. Подвижные игры в средних классах.
5. Подвижные игры в младших классах.
6. Бег – главные вид легкой атлетики.
7. Развитие физических качеств на занятиях по легкой атлетике.
8. Лыжный спорт.
9. История развития лыжного спорта.
10. Характер содержания занятий физической культурой в зависимости от возраста.
11. Зимние олимпийские игры.
12. Легкая атлетика.
13. Национальные виды спорта в системе физического воспитания.
14. Правила соревнований по боксу.
15. Физическая культура и спорт как социальные феномены воспитания.
16. Плавание.
17. Футбол.
18. Гимнастика.
19. Баскетбол.
20. Волейбол.
21. Гигиена самостоятельных занятий.
22. Легкая атлетика в олимпийских играх.
23. Шахматы. Правила игры.
24. Настольный теннис. (правила игры, судейство).
25. История развития футбола.
26. Лыжный спорт. (инвентарь и гигиена).
27. Вольная борьба.
28. Производственная гимнастика.
29. Современное состояние физической культуры и спорта.
30. Врачебный контроль, его содержание.
31. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
32. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.
33. Характер содержания занятий физической культурой в зависимости от возраста.
34. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
35. Особенности самостоятельных занятий для женщин.
36. Физическая культура и спорт в Ульяновске.
37. Планирование и управление самостоятельными занятиями.
38. Ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре и спорту.
39. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека.

50.Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующая с биологическая система.